

Uczniowski Klub Sportowy „As” Celestynów

ogłasza rekrutację:

rocznik 2004 – liga młodzików piłka siatkowa

rocznik 2005 – turnieje Kinder Cup czwórek, czwartki lekkoatletyczne

rocznik 2006 – turnieje Kinder Cup trójek, czwartki lekkoatletyczne

rocznik 2007 – turnieje Kinder Cup dwójek, czwartki lekkoatletyczne

rocznik 2008 – czwartki lekkoatletyczne

rocznik 2009 – czwartki lekkoatletyczne



Turniej Kinder Cup to zawody siatkarskie dla dzieci z klas 4-6 gdzie wielkość boiska i liczebność drużyny zmienia się z wiekiem zawodników.

Czwartki Lekkoatletyczne to cykl zawodów lekkoatletycznych gdzie dzieci z klas 1-6 rywalizują ze sobą w następujących konkurencjach:

• I-II klasa

Dziewczeta i chłopcy:

40 m, 300m, rzut piłeczką palantową na odległość, sztafeta 8 x 50 m (4 dziewczynki i 4 chłopców)

• III-IV klasa

Dziewczeta i chłopcy:

60 m, 300 m, skok w dal lub skok wzwyż (do wyboru), rzut piłeczką palantowa na odległość, sztafeta 4 x 100 m (2 dziewczynki i 2 chłopców)

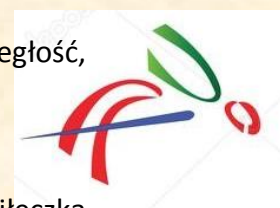
• V-VI klasa

Dziewczeta:

60 m, 300 m lub 600 m (do wyboru), skok w dal lub skok wzwyż (do wyboru), rzut piłeczką palantową na odległość

Chłopcy:

60 m, 300 m lub 1000 m (do wyboru), skok w dal lub skok wzwyż (do wyboru), rzut piłeczką palantową na odległość, sztafeta 6 x 200 m (3 dziewczynki i 3 chłopców)



Jesteś zainteresowany???

Zapytaj nauczyciela wychowania fizycznego

i zapraszamy na treningi!!!

