

Profilaktyka w Szkole Podstawowej w Celestynowie

Listopad w szkole podstawowej rozpoczął się pod hasłem ***Dialog przeciwko przemocy, agresji***. Dzięki finansowemu wsparciu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Celestynowie wzięli udział w warsztatach profilaktycznych prowadzonych przez trenera z krakowskiego Centrum Edukacji i Profilaktyki. Zajęcia odbyły się w klasach szóstych, siódmych oraz wszystkich klasach gimnazjalnych.

Na co dzień uczniowie borykają się z różnymi problemami spowodowanymi przez czynniki zewnętrzne jak i wewnętrzne; nierzadko ich podłożem jest nieumiejętność komunikowania się, agresja czy konflikty, z którymi uczniowie spotykają się w środowisku. Uczniowie często nie zdają sobie sprawy z tego, gdzie znajduje się granica, po której przekroczeniu można mówić już o zachowaniu agresywnym, nie do końca też mają świadomość, że krzywdzić można także słowem. Warsztaty te miały na celu uzmysłowienie, czym są zachowania agresywne, gdzie może tkwić ich źródło, a także jak sobie z nimi radzić w sposób konstruktywny. Innym bardzo ważnym elementem tych zajęć było także kształtowanie umiejętności komunikowania się z innymi ludźmi, zgodnego z normami obowiązującymi w społeczeństwie, a także zapoznanie uczniów z konsekwencjami agresji i przemocy stosowanej na terenie szkoły.

Sami uczniowie tak wypowiedzieli się na temat warsztatów, które przeprowadziliśmy:

Zajęci bardzo mi się podobały (...) Uświadomiłem sobie, że wyzywanie kogoś w Internecie jest przemocą. (Norbert, lat 15)

Dowiedziałem się, czym są mediacje i na czym polega rozwiązywanie konfliktów. O wielu rzeczach już wiedziałem, ale zawsze warto sobie przypominać takie rzeczy. I mam też nowe patenty na radzenie sobie z emocjami. (Maciej, lat 14)

Najbardziej zapamiętałam piosenkę, którą pan puścił na koniec zajęć. Była „przemawiająca” i opowiadał o chłopaku, który wybrał złą drogę. To było niezmiernie poruszające dla mnie. (Gabriela, lat 14)

O wielu rzeczach, o których pan opowiadał, już wiedziałam, ale wyniosłam z tego dużo (...) Pan był wesoły i opowiadał w sposób, który przykuwał moją uwagę. (...) Dużo też mogliśmy sami mówić i sami rozwiązywać zagadnienia. (Karolina, lat 13)

Na warsztatach dowiedziałem się rzeczy ogólnych o agresji i przemocy oraz jak sobie z nimi radzić, jak im zapobiegać. Potem pan podawał przykłady, jak rozwiązywać konflikty. Pan też opowiadał o tym, że nasze życie składa się z codziennych wyborów, których dokonujemy... i że bardzo ważne jest, aby te wybory były dobre... (Dawid, lat 14)

Podczas zajęć uświadomiłam sobie, że nasze zachowanie wobec innych może doprowadzić nawet do czyjegoś samobójstwa. (...) i to, że nasze zachowania biorą się z tego, że nie rozmawiamy ze sobą w sposób ludzki. Pan mówił, że okres dorastania często powoduje, że jesteśmy rozdrażnieni i że mamy prawo być złymi, ale nie możemy tej złości wyładowywać na innych (...) trzeba sobie znaleźć sposób, w jaki rozładowuje się swoje złe emocje i nastroje. (Julia, lat 12)

Opracowała:
A. Cichecka