

Dzień Dobry,

Nazywam się Gracjan Plata i chciałem gorąco zachęcić do uczestnictwa w treningach KARATE, ponieważ Dalekowschodnie Sztuki Walki nie tylko pozwalają zachować zdrowie i kondycję, ale również poprawiają koordynację ruchową i kształtują człowieka. Powinniśmy zachęcać nasze dzieci do sportu, aby zdrowo się rozwijały, uczyły dyscypliny oraz pracy w grupie.

AKADEMIA KARATE OTWOCK jest najstarszą szkołą karate w Otwocku. Nauczamy dzieci już od niemal 30 lat.

Od początku istnienia szkoły propagujemy w środowisku dzieci i młodzieży aktywny sposób spędzania czasu wolnego, staramy się poprzez trening karate wpływać na ich charaktery, uczyć odpowiedzialności, wytrwałości w dążeniu do celu i zasad zdrowej rywalizacji. Angażujemy w ten proces również ich rodziców, organizując dla nich darmowe kursy samoobrony oraz rodzinne wyjazdy na obozy letnie i zimowe. W swojej działalności kierujemy się zawsze dobrem naszych najmłodszych adeptów. Dysponujemy bardzo doświadczoną kadrą instruktorską. Jesteśmy od lat organizatorami zawodów karate dla najmłodszych. Trenujemy tradycyjne karate KWF, pod kierunkiem wielkiego mistrza - legendarnego Mikio Yahara.

Treningi prowadzone są z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Stosujemy środki do dezynfekcji rąk i sprzętu, sprawdzamy temperaturę ciała uczestników.

Zapraszam na pierwszy bezpłatny trening.

Gracjan Plata

508-858-793